

LE MATCH PARFAIT **SPORT** VS **SCIENCE**



Exposition interactive et bilingue



120 m²



Famille et grand public



Programme éducatif

L'EXPOSITION QUI FAIT BOUGER!

Le match parfait— Sport vs Science est une exposition participative, pour petits et grands, qui explique comment la science et la technologie ont contribué à améliorer les performances sportives. Les appareils de mesure ont pris part à l'entraînement et leur impact est surprenant.

Les professionnels de la santé sont maintenant omniprésents. Attention, l'agent de contrôle antidopage est désormais requis à chaque compétition. L'exposition met en valeur des athlètes d'ici et de nombreux équipements sportifs, anciens et actuels. Êtes-vous en forme pour faire un match parfait?



ENTREZ DANS L'UNIVERS DES ATHLÈTES

- des photos et des vidéos d'athlètes canadiens
- des interactifs pour comparer ses performances à celles d'athlètes
- des quizz pour les amateurs de sport
- des équipements sportifs d'hier et d'aujourd'hui
- des conseils formulés par des sportifs professionnels



L'APPORT DE LA VIDÉO

L'arrivée de la vidéo numérique a révolutionné l'entraînement sportif et a contribué à l'amélioration des performances des athlètes. Faites-vous filmer en étant cheer leader ou lanceur au baseball et analysez votre performance. Saurez-vous vous améliorer la prochaine fois?.

APPAREILS DE MESURE

Grâce aux appareils de mesures, l'entraîneur a un accès direct à une multitude de données l'informant, en temps réel, de l'efficacité de la technique et des réponses physiologiques d'un athlète. Il s'appuie sur ces données pour lui établir un programme d'entraînement sur mesure et constater ses progrès. Mesurez votre force, votre vitesse et votre rythme cardiaque et comparez-les à ceux des athlètes.

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Grâce à la science et à la technologie, le développement des équipements sportifs a connu des avancés extraordinaires. Certains ont conduit à des changements dans la technique du sport. Pour plusieurs disciplines, l'évolution des équipements a eu un impact direct dans l'établissement de nouveaux records. Comparez des articles de sports d'hier et d'aujourd'hui et observez tout le travail derrière les chaussures de sport spécialisées. Portez-vous votre casque pour prévenir les commotions cérébrales?

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

Si les performances sportives se sont améliorées, c'est en partie parce que les athlètes sont mieux encadrés et que l'entraînement est planifié dans les moindres détails. De nos jours, un entraîneur est entouré d'une équipe de professionnels. Rencontrez votre préparateur physique, votre entraîneur, votre kinésologue, votre psychologue et votre nutritionniste avant la compétition. Suivez leurs conseils et relevez leurs défis!



PRODUCTION



PARTENAIRE



Canadian
Heritage

Patrimoine
canadien



INFORMATION

MANON LEBEAU | Coordonnatrice développement
Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke
225 rue Frontenac, Sherbrooke, QC J1H 1K1
T. +1.819.564.3200 x 226 | S. F. +1.877.434.3200 x 226
C. +1.819.347.7528 | F. 819.564.0287
manon.lebeau@mns2.ca | www.mns2.ca